



## **Idrettens Helsecenter søker 40% trainee som idrettspedagog eller fysioterapeut**

Idrettens Helsecenter er datterselskap av Norges Fotballforbund og har som mål å bidra til økt deltakelse i idrett og arbeid. Senteret bidrar til forebygging og behandling av idrettsskader, gir bistand til gode forsikringsløsninger i idretten, tilbyr helsetjenester til bedrift, Idrettens Karrieresenter og rehabiliteringstjenester til NAV og Helse Sørøst.

Idrettens Helsecenter søker etter en trainee til leveransen av Arbeidsrettet rehabilitering til NAV tiltak Oslo og/eller til rehabilitering for sykkelig overvekt, hjertesykdommer og langvarige smerter til Helse Sørøst. Rehabiliteringstilbudet er tverrfaglig og består av fysisk trening, undervisning og veiledning individuelt og i gruppe. Det jobber fysioterapeuter, idrettspedagoger, psykologer, kognitive terapeuter, klinisk ernæringsfysiologer, jobbveiledere og leger i tiltakene. Traineen vil være en del av det tverrfaglige teamet som jobber med rehabilitering for NAV og Helse Sørøst. Arbeidsoppgavene vil i hovedsak være veiledning i fysisk aktivitet og trening. Aktivitetene kan foregå inne eller ute, individuelt og i gruppe. Hvis søker til stillingen har utdanning som fysioterapeut, kan kartlegging ved inntak også være en del av arbeidsoppgavene. Målgruppen vil være bred med tanke på fysiske og psykiske helseplager.

Arbeidsplassen vil være i Idrettens Helsecenter sine nyoppussede lokaler på Ekeberg.

Det er ønskelig med formelle kvalifikasjoner innen treningsveiledning, evt som fysioterapeut. Praktisk erfaring kan veie opp for formell utdanning. Arbeidsoppgavene vil tilpasses søkers kompetanse.

Traineestillingen er lønnet.

Oppstart etter avtale. Varighet er 6 mnd med mulighet til forlengelse til inntil 12 mnd.

Spørsmål om stillingen kan rettes til Heidi Bjorå Arset på tlf 99 27 91 99 eller [heidi@ihs.no](mailto:heidi@ihs.no)



Idrettens Helsecenter AS, Pb. 34 Bekkelagshøgda, 1109 Oslo. Besøksadresse: Ekebergveien 101, 1178 Oslo. Telefon 98702033  
Organisasjonsnr.: 994 675 273 [www.idrettshelse.no](http://www.idrettshelse.no) e-post: [kundesenter@idrettshelse.no](mailto:kundesenter@idrettshelse.no)